



LA GESTALT : L'ART DU CONTACT

La Gestalt est utilisée en psychothérapie, en développement personnel et en coaching. Depuis plusieurs années déjà, la Gestalt-thérapie est devenue l'une des psychothérapies les plus utilisées au monde. Elle propose une approche globale, associant la parole, le corps, le contact et la relation, ainsi que le présent, le passé et le futur.

Cet ouvrage, traduit aujourd'hui en 14 langues, présente la philosophie de base de cette approche très actuelle, son historique et quelques-unes de ses techniques. Il résume aussi, de manière très accessible, les récentes découvertes des neurosciences concernant le fonctionnement du cerveau, le rêve et les neurotransmetteurs. Il présente quelques informations et réflexions sur la sexualité.

SERGE GINGER est psychologue clinicien. Il fut l'un des pionniers de la Gestalt — qu'il a introduite en France dès 1970. Avec sa femme, **Anne GINGER**, il a fondé l'École Parisienne de Gestalt (EPG) en 1980, la Société Française de Gestalt (SFG) en 1981, et la Fédération internationale des Organismes de Formation à la Gestalt (FORGE) en 1990. Il est le secrétaire général de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) depuis 1995, et le président de la Commission européenne d'accréditation des instituts de formation à la psychothérapie des 40 pays membres de l'European Association for Psychotherapy (EAP).

6,90 € prix TTC France
40 8590 8
ISBN : 978-2-501-05398-3



MARABOUT
PSY

marabout.com

LA GESTALT : L'ART DU CONTACT

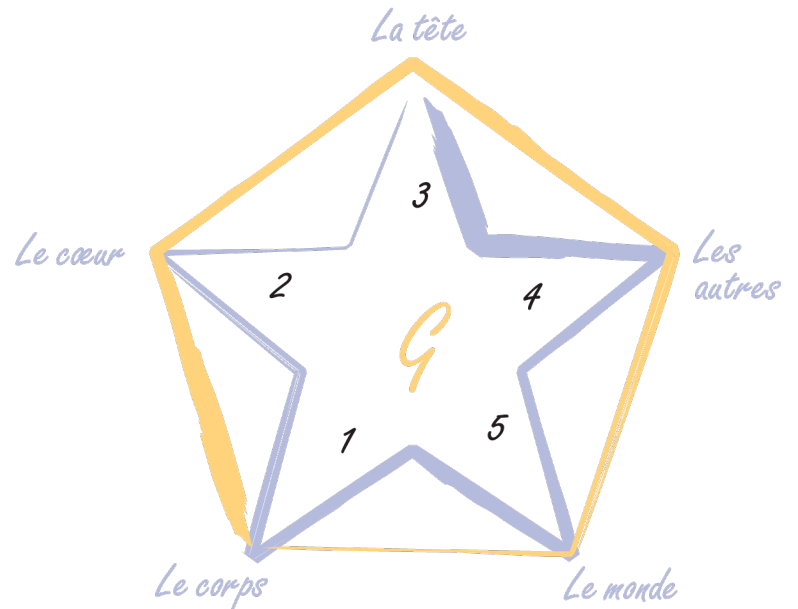


SERGE
GINGER

MARABOUT
PSY
3554

SERGE GINGER

La Gestalt L'art du contact



Nouvelle approche optimiste
des rapports humains

MARABOUT